

**TCORX**  
FITNESS IN MOTION

# INSTRUCTION



# ERX95



Dansk

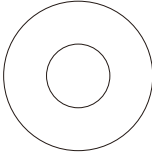
Rev: 00

Ed : 09/17

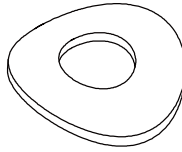


# Assembly Pack Check List

## STEP 1.



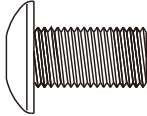
#104-1  $\text{Ø } 8.7 \times 20 \times 1.5\text{T}$   
Flat Washer  
(2pcs)



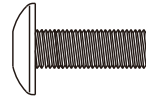
#112.  $3/8" \times 23 \times 1.5\text{T}$   
Curved Washer  
(2pcs)



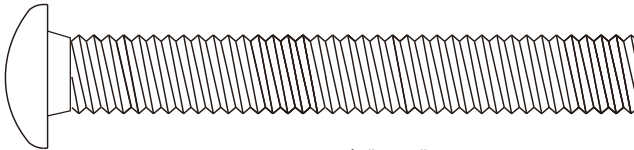
#96.  $3/8"$   
Cap Nut  
(2pcs)



#80-1  $5/16" \times 15\text{m/m}$   
Button Head Socket Bolt  
(2pcs)

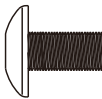


#82.  $\text{M5} \times 15\text{m/m}$   
Phillips Head Screw  
(4pcs)



#77.  $3/8" \times 3"$   
Carriage Bolt (2pcs)

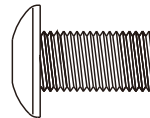
## STEP 2.



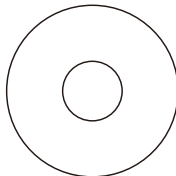
#84.  $\text{M5} \times 10\text{m/m}$   
Phillips Head Screw  
(4pcs)



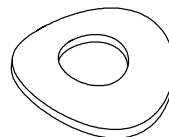
#111.  $5/16" \times 1.5\text{T}$   
Split Washer  
(6pcs)



#80.  $5/16" \times 15\text{m/m}$   
Button Head Socket Bolt  
(6pcs)



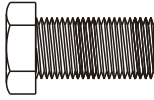
#105.  $5/16" \times 23 \times 1.5\text{T}$   
Flat Washer  
(4pcs)



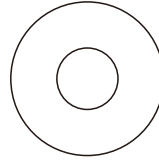
#113.  $5/16" \times 23 \times 1.5\text{T}$   
Curved Washer  
(2pcs)

# Assembly Pack Check List

## STEP 3.

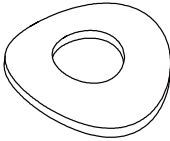


#74. 5/16" x 15m/m  
Hex Head Bolt  
(2pcs)



#102.  $\text{\O} 8.7 \times 20 \times 1.5\text{T}$   
Flat Washer  
(2pcs)

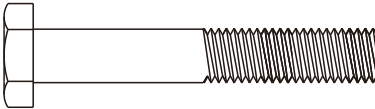
## STEP 4.



#113. 5/16" x 23 x 1.5T  
Curved Washer  
(4pcs)



#91. 5/16" x 7T  
Nyloc Nut  
(6pcs)



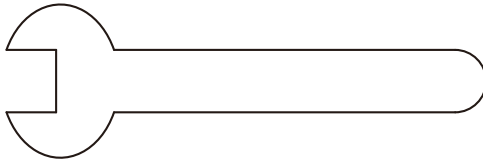
#76. 5/16" x 1-3/4"  
Hex Head Bolt  
(6pcs)



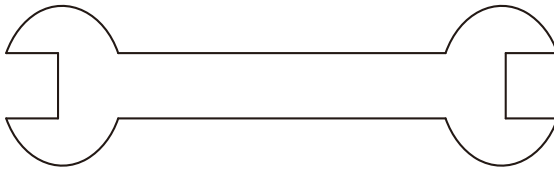
#87.  $\text{\O} 3.5 \times 12\text{m/m}$   
Sheet Metal Screw  
(8pcs)

# Assembly Pack Check List

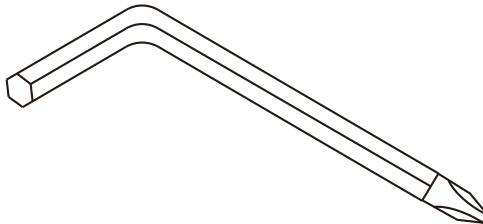
## TOOLS



#116. 12 mm Wrench (1pcs)



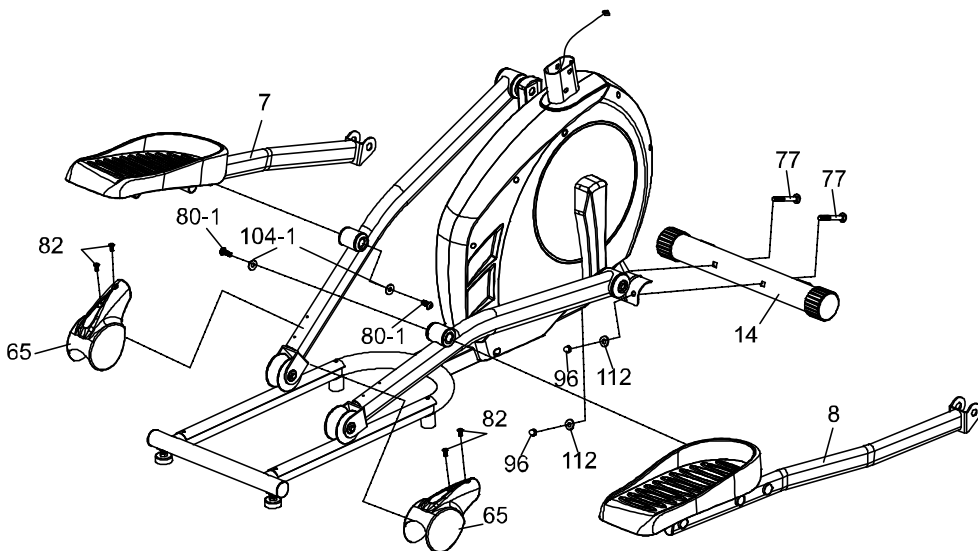
#115. 13 &14 mm Wrench (1pcs)



#118. Combination 5mm Allen Wrench  
& Phillips Head Screw Driver (1pcs)

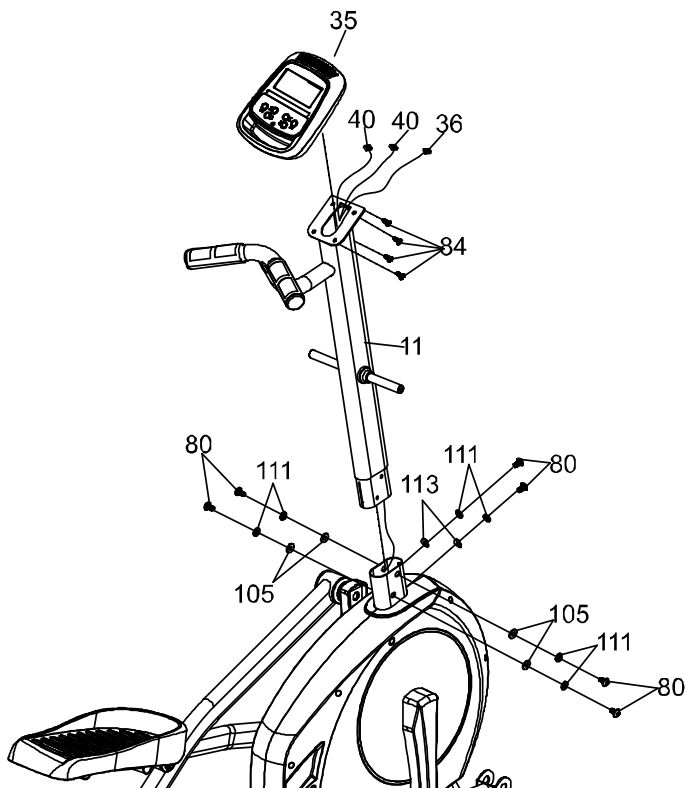
## TRIN 1 Frontstabilisator og samlingsarmmontering

1. Installer frontstabilisatoren (14) på den forreste stabilisatorholderplade i bunden af hovedrammen med transporthjulene vendt fremad, og fastgør dem med 2 stk 3/8 "× 3" transportbolte (77), 2 stk. 3 / 8 "× 23m / m × 1,5T buede vaskere (112) og 2 stk. 3/8" hættemøtrikker (96) ved anvendelse af 13,14 m / m skruenøgle (115).
2. Fastgør 2 stk. Skydedæksel (65) på venstre og højre pedalarm (5) med 4 stk. M5 × 15m / m Phillips-hovedskruer (82) ved hjælp af kombination M5 unbrakonøgle & Phillips-hovedskruetrækker (118).
3. Indsæt akslen på venstre forbindelsesarm (7) i bøsningen på venstre pedalarm (5) og fastgør med 1 stk. 5/16 "× 15m / m knaphovedstikketbolt (80-1) sammen med 1 stk Ø8. 7 × 20 × 1,5T flad skive (104-1) ved hjælp af kombination M5 unbrakonøgle & Phillips hovedskruetrækker (118) .Gør det på samme måde for højre forbindelsesarm (8) og højre pedalarm (5).



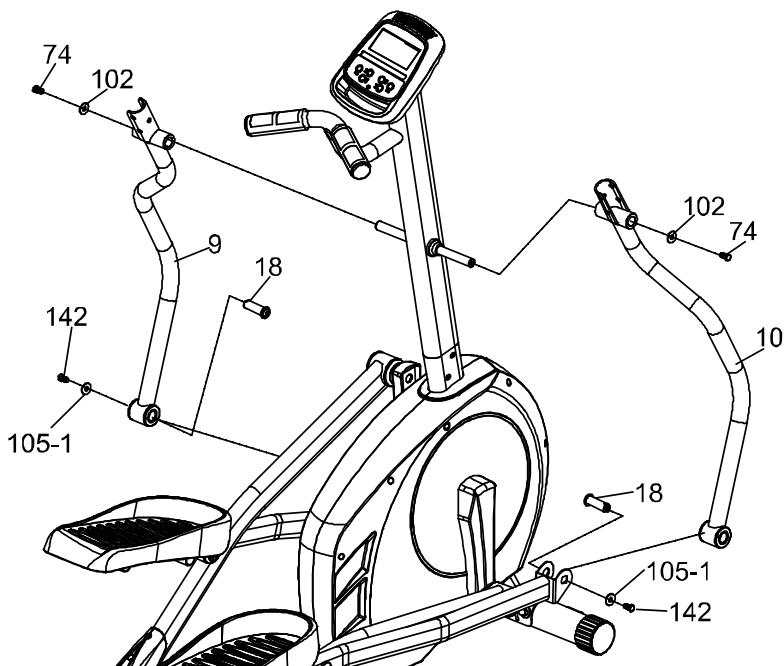
## TRIN 2 Samling af kosol

1. Brug kabelforbindelsen 1150 m / computerkablet (36) gennem konsolstammen (11) og træk derefter ud af konsolens holdeplade, og sæt konsolstammen ind i hovedrammen og fastgør med 6 stk. 5/16" × 15m / m knaphovedstikkontaktbolte (80), 6 stk. 5/16" × 1,5 T (111), 4stk 5/16" × 23m / m × 1,5T fladskiver (105) og 2stk 5/16" × 23m / m × 1,5T buede skiver (113) ved hjælp af M5 unbrakonøgle & Phillips hovedskruetrækker (118).
2. Fjern kabelforbindelsen, der holder computerkablet (36), og sæt stikkene i computerkablet og de to håndpuls W / kabelsamlinger i. (40) på konsollen. Fastgør konsollen på konsolmonteringen (35) med 4 stk. M5 × 10m / m Phillips-skruer (84) ved hjælp af Combination M5 Allen Nøgle & Phillips Head Screw Driver (118). Vær opmærksom på at undgå at skære i kablerne.



## TRIN 3 Håndtagssamling

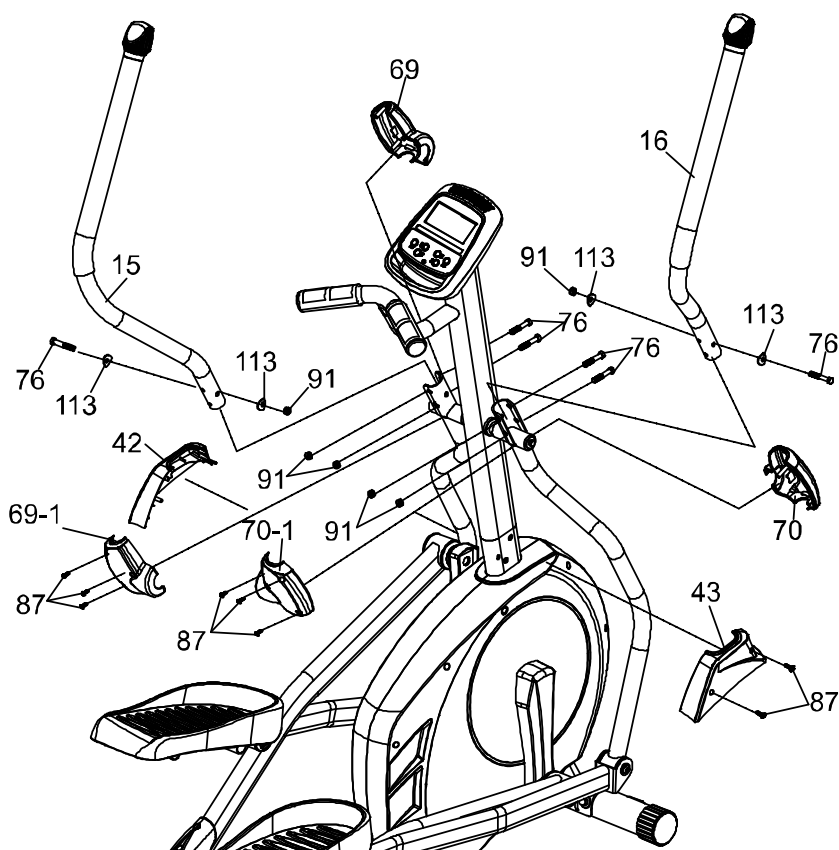
1. Installer den nederste styrestang (L) (9) i den venstre aksel på konsole stammen (11) og den nederste styrestang (R) (10) i den højre aksel på konsole stammen (11), og fastgør dem med 2 stk. på 5/16 "× 15m / m hexhovedbolte (74) og 2 stk Ø8,7 × 20m / m × 1,5T fladskiver(102) ved hjælp af 12 m / m skruenøgle (116).
2. Løsen stangenderakslerne (18), der er på venstre og højre forbindelsesarme. Forbind forbindelsesarmen med det nederste styrestang, og fastgør det med akslen (18) og skruen ved hjælp af 12 m / m \_Nøgle (116).



## TRIN 4 Tilslutning af arme

1. Tilslut svingarmen (L) (15) til den venstre nederste styrestang og tilslut svingarmen (R) (16) til højre nederste styrestang, og fastgør dem med 6 stk. 5/16 "× 1-3 / 4 "Hex hovedbolte (76), 4 stk 5/16" × 23m / m × 1,5T buede skiver (113) og 6 stk. 5/16 "× 7T Nylon møtrikker (91) ved anvendelse af 12 m / m skruenøgle (116) og 13,14 m / m skruenøgle (115).

2. Sæt det forreste håndtagsskjold (L) (69) og det bageste håndtagsskjold (L) (69 ~ 1) sammen på venstre håndtagstang og fastgøres med 3 stk Ø3,5 × 12m / m pladeskruer ( 87) ved hjælp af M5 Allen Wrench & Phillips Head skruetrækker (118). Gentag den samme på den anden side







## Nøglefunktioner

**START / STOP:** 1. Start og sæt træning i pause.

2. Start måling af kropsfedt.

3. Hvis du holder tasten nede i 3 sekunder, nulstilles al funktionsværdi til nul

**NED:** Reducer værdien af den valgte træningsparameter: TID, DISTANCE osv.

Under træningen vil det reducere modstandbelastningen.

**UP:** Øger værdien af den valgte træningsparameter. Under træningen øger det modstand belastning.

**ENTER:** For at indtaste den ønskede værdi eller træne tilstand.

**RECOVERY:** Tryk for at åbne gendannelsesfunktion, når computeren har pulsen værdi. Gendannelse er Fitnessniveau 1-6 efter 1 minut. F1 er det bedste, og F6 er det

værste.

**MODE:** Tryk for at skifte displayform RPM til HASTIGHED, ODO til DIST, WATT til

CALORIES

Under brug.

## Valg af træning

Efter opstart ved hjælp af OP- eller NED-tasterne for at vælge og derefter trykke på ENTER for at gå ind i den ønskede tilstand.

Der er 7 grundlæggende træningstilstande:

Manual, forprogrammer, Watt-program, Body Fat-program, Target Heart Rate-program, Heart Rate Control-program og brugerprogram.

## Funktioner :

1. HASTIGHED: Vis den aktuelle træningshastighed. Maksimal hastighed er 99,9 KM / H eller MILE / H.
2. RPM: Vis den aktuelle rotation pr. Minut.
3. TID: Akkumulér træningstiden fra 00:00 til 99:59. Eller brugere kan forudindstille den måltid, de ønsker.
4. DIST: Akkumulér træningsafstandsformularen 0,00 op til 999,9 KM eller Mile. Eller brugere kan forudindstille den målafstand, de ønsker at nå.
5. ODO: Vis den samlede akkumulerede afstand fra 0,0 til 999,9 km eller Mile
6. CAL: Akkumulere kaloriforbruget fra 0 til 9999. Eller brugere kan forudindstille de målkalorier, de vil forbruge.
7. WATT: Vis nuværende watt.
8. Hjertefrekvens: Vis den aktuelle puls i beats per minut.
9. MÅL .H. R. .: Brugere kan forudindstille deres målpuls.
10. PROGRAM: Der er 24 forskellige programmer, du kan vælge til træning.
11. NIVEAU: Programmet har 24 niveauer belastning og 8 søjler i hver kolonne. Hver søjle repræsenterer 1 minuts træning (uden ændring af tidsværdi), og hver bjælke repræsenterer 3 niveauer belastning.
12. Afspilning af musik: Der er en lydindgangsport øverst på skærmen, brugeren kan tilslutte MP3'en til lydindgangen og tænde for MP3'en, den spiller musik.

### Træningsparametre:

TID / AFSTAND / KALORIER / ALDER / WATT / MÅL HJERTEFRIT

Indstilling af træningsparametre

Efter at du har valgt den ønskede træningstilstand: Manuel, forudindstillede programmer, Watt-program, kropsfedt, målpuls, hjertefrekvensstyring og brugerprogram. Du kan forudindstille flere træningsparametre til de ønskede resultater.

Bemærk: Nogle parametre er ikke justerbare i visse programmer.

Tid og afstand kan ikke indstilles på samme tid.

Når et program er valgt, tryk på ENTER, får parameteren "Time" til at blinke. Ved hjælp af OP ELLER NED-TAST kan du vælge den ønskede tidsværdi. Tryk på ENTER KEY for at indtaste værdien.

Blinkende tal vil flytte til den næste parameter. Fortsæt med at bruge OP ELLER NED-tasten. Tryk på START / STOP for at starte træningen.

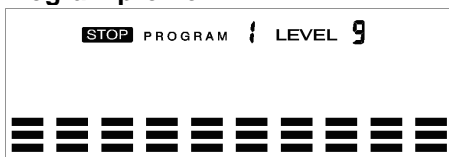
## More About Workout Parameters

| Field           | Setting Range | Default Value | Increment/Decrement | Description  |
|-----------------|---------------|---------------|---------------------|--|
| <b>Time</b>     | 0:00~ 99:00   | 00:00         | ± 1:00              | 1.When display is 0:00, Time will count up.<br>2.When time is 1:00-99:00, It will count down to 0.       |
| <b>Distance</b> | 0.00~999.0    | 0.00          | ±1.0                | 1.When display is 0.0, Distance will count up.<br>2.When Distance is 1.0~999.0, it will count down to 0. |
| <b>Calories</b> | 0~9995        | 0.0           | ±5                  | 1.When display is 0, Calories will count up.<br>2.When Calories is 5~9995, it will count down to 0.      |
| <b>Watt</b>     | 40~250        | 100           | ±5                  | User can set watt value only in Watt control program.  |
| <b>Age</b>      | 10~99         | 30            | ±1                  | Target HR will be based on Age. When Heart Rate exceeds Target H.R, the number of Heart Rate will flash  |
| <b>Pulse</b>    | 60~220        | 90            | ±1                  | Setting Parameters for Target heart rate   |

## Program Operation

### Manual (P1)

#### Program profile



Valg af "Manuel" vha. OP ELLER NED-tast, og tryk derefter på ENTER-tast.

1St-parameter "Time" vil blinke, så værdien kan justeres vha. OP ELLER NED-TAST.

Tryk på ENTER KEY for at gemme værdien og flytte til næste parameter, der skal justeres.

\*\* (Hvis brugeren indstiller måletiden til træning, kan den næste parameter for afstand ikke justeres)

Fortsæt gennem alle ønskede parametre, tryk på START / STOP for at starte træningen. the workout automatically. Press START KEY to continue the workout to reach the unfinished workout parameter.

# Pre-programs (P2~P13)

## Program profile

**STOP** PROGRAM 2 LEVEL 9



ROLLING

**STOP** PROGRAM 4 LEVEL 3



FAT BURN

**STOP** PROGRAM 6 LEVEL 6



STEPS

**STOP** PROGRAM 8 LEVEL 9



INTERVALS

**STOP** PROGRAM 10 LEVEL 6



CLIMBING

**STOP** PROGRAM 12 LEVEL 9



HILL

**STOP** PROGRAM 3 LEVEL 15



VALLEY

**STOP** PROGRAM 5 LEVEL 3



RAMP

**STOP** PROGRAM 7 LEVEL 6



OBSTACLE

**STOP** PROGRAM 9 LEVEL 6



PLATEAU

**STOP** PROGRAM 11 LEVEL 9



OFF ROAD

**STOP** PROGRAM 13 LEVEL 6



FARTLEK

Der er 12 programprofiler, der er klar til brug : ROLLING, VALLEY, FAT BURN, RAMP, STEPS, OBSTACLE, INTERVALS, PLATEAU, CLIMBING, OFF ROAD, HILL and FARTLEK. Alle programprofiler har 24 modstandsniveauer.

Indstilling af parametre til forprogrammer

Valg af et af forprogrammerne vha. OP ELLER NED-TAST og derefter trykke på ENTER-TAST.

1St-parameter "Time" vil blinke, så værdien kan justeres vha. OP ELLER NED-TAST. Tryk på ENTER KEY for at gemme værdien og flytte til den næste parameter, der skal justeres. Fortsæt gennem alle ønskede parametre, tryk på START / STOP for at starte træningen.

Træning i ethvert forprogram

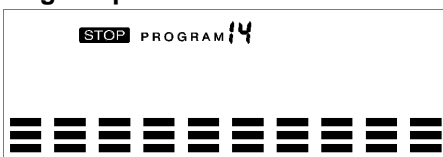
Brugere kan træne med forskellige niveauer af belastning i forskellige intervaller, efterhånden som profilerne blinker. Brugere kan træne i ethvert ønsket af modstandsniveaujustering ved hjælp af OP / NED-tasterne under træningen.

Bemærk: Hvis brugeren indstiller måletiden til træning, kan den næste parameter for Afstand kan

ikke justeres. En af træningsparametre tæller til at være nul, den har bi-lyde og stopper træningen automatisk. Tryk på START KEY for at fortsætte med den anden uafsluttede parameter fortsætter med at tælle ned.

## Watt control program(P14)

### Program profile



Indstilling af parametre til Watt-kontrolprogram

Valg af "Watt-kontrolprogram" vha. OP- ELLER NED-TAST og derefter trykke på ENTER-TAST. 1St-parameter "Time" vil blinke, så værdien kan justeres vha. OP ELLER NED-TAST. Tryk på ENTER KEY for at gemme værdien og flytte til den næste parameter, der skal justeres.

\*\* (Hvis brugeren indstiller måletiden til træning, kan den næste parameter for afstand ikke justeres)

Fortsæt gennem alle ønskede parametre, tryk på START / STOP for at starte træningen.

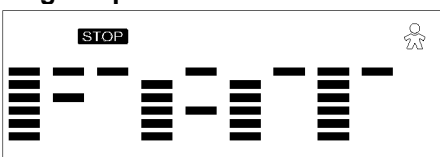
Bemærk: En af træningsparametre tæller til at være nul, den vil have bi lyd og stop

træningen automatisk. Tryk på START KEY for at fortsætte træningen for at nå den uafsluttede træningsparameter.

Computeren justerer modstandsbelastningen automatisk afhængigt af hastigheden for at opretholde den konstante watt værdi. Brugeren kan bruge op-ned-tasten til at justere watt værdien under træningen.

## BODY FAT PROGRAM

### Program profile



## Setting Data for Body Fat

Selecting "**BODY FAT Program**" using UP OR DOWN KEY then pressing ENTER.

"Male" will flash so Gender can be adjusted using UP OR DOWN KEY, press ENTER to save gender & move to next data.

"175" of Height will flash so Height can be adjusted to use UP OR DOWN KEY, press ENTER KEY save value & move to next data.

"75" of Weight will flash so Weight can be adjusted to use UP OR DOWN KEY, press ENTER KEY to save value & move to next data.

"30" of Age will flash so Age can be adjusted using UP OR DOWN KEY, press ENTER to save value.

Press START/STOP to start measurement, please also grasp hand pulse grips.

After 15 seconds the display will show out Body Fat %, BMR, BMI & BODY TYPE.

### NOTE: Body Types:

There are 9 body types divided according to the FAT% calculated. Type 1 is from 5% to 9%. Type 2 is from 10% to 14%. Type 3 is from 15% to 19%. Type 4 is from 20% to 24%. Type 5 is from 25% to 29%. Type 6 is from 30% to 34%. Type 7 is from 35% to 39%. Type 8 is from 40% to 44%. Type 9 is from 45% to 50%.

**BMR:** Basal Metabolism Ratio

**BMI:** Body Mass Index

Press START/STOP KEY to return the main Display.

## TARGET HEART RATE Program

### Program profile



Indstilling af parametre til TARGET H.R

Valg af "TARGET H.R." ved hjælp af OP ELLER NED-tast og derefter trykke på ENTER-tast.

1St-parameter "Time" vil blinke, så værdien kan justeres vha. OP ELLER NED-TAST. Tryk på ENTER KEY for at gemme værdien og flytte til næste parameter, der skal justeres.

\*\* (Hvis brugeren indstiller måletiden til træning, kan den næste parameter for afstand ikke justeres)

Fortsæt gennem alle ønskede parametre, tryk på START / STOP for at starte træningen.

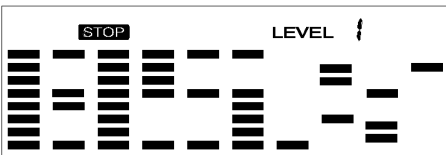
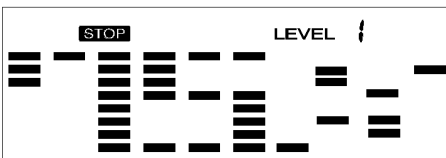
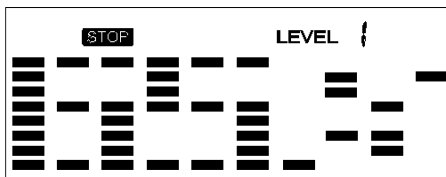
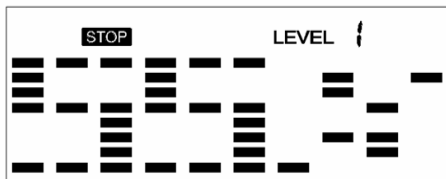
Bemærk: Hvis puls er over eller under ( $\pm 5$ ), indstillingen TARGET H.R, justerer computeren

automatisk modstand belastning. Det kontrolleres hvert 10. sekund ca. I niveaubelastning stiger eller mindskes (Bemærk: hver modstandsbelastning repræsenterer 3 niveauer af indlæsning). Når hjertefrekvenssignalet forsvandt, vil computeren holde modstandsbelastningen konstant i 60'erne, derefter reducerer den modstandsbelastningen 1 niveau pr. 10'ere.

En af træningsparametre tæller ned til at være nul, den vil have bi lyd og stoppe træningen automatisk. Tryk på START / STOP for at fortsætte træningen for at nå uafsluttet træningsparameter.

# HEART RATE CONTROL Program

## Program profile



There are 4 selection for target pulse:

HRC - 55%      TARGET H.R= 55% of (220-AGE)

HRC - 65%      TARGET H.R= 65% of (220-AGE)

HRC - 75%      TARGET H.R= 75% of (220-AGE)

HRC - 85%      TARGET H.R= 85% of (220-AGE)

Indstilling af parametre til HJERTEKONTROL

Valg af "One of Heart Rate Control Program." ved hjælp af OP ELLER NED-TAST og derefter trykke på ENTER-TAST. 1st-parameter "Time" vil blinke, så værdien kan justeres vha. OP ELLER NED-TAST. Tryk på ENTER KEY for at gemme værdien og flytte til den næste parameter, der skal justeres. \*\* (Hvis brugeren indstiller måletiden til træning, kan den næste parameter for afstand ikke justeres)

Fortsæt gennem alle ønskede parametre, tryk på START / STOP for at starte træningen.

Bemærk: Hvis puls er over eller under ( $\pm 5$ ), indstillingen TARGET H.R., vil computeren justere

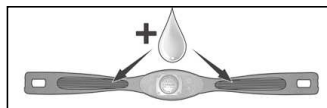
modstand belastning automatisk. Det kontrolleres hvert 10. sekund ca. I niveaubelastning stiger eller mindskes (Bemærk: hver modstandsbelastning repræsenterer 3 niveauer af indlæsning). Når hjertefrekvenssignalet forsvandt, vil computeren holde modstandsbelastningen konstant i 60'erne, derefter reducerer den modstandsbelastningen 1 niveau pr. 10'ere.

En af træningsparametre tæller ned til at være nul, den vil have bi lyd og stoppe træningen automatisk.

Tryk på START / STOP KEY for at fortsætte træningen for at nå uafsluttet træningsparameter.

## Brug af Puls bælte (Tilkøb)

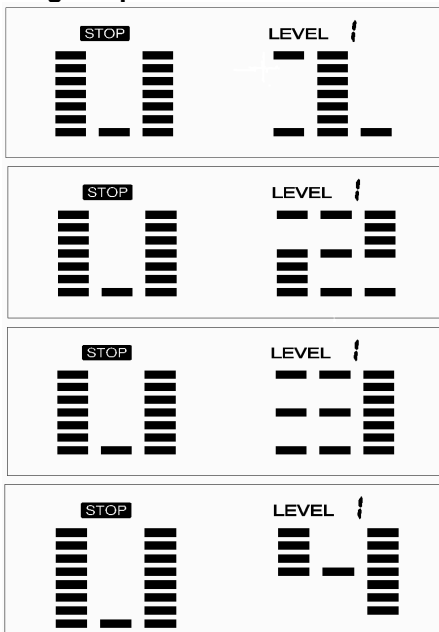
1. Sæt transmitteren i den elastiske rem ved hjælp af låsningen dele.
2. Juster stroppen så tæt som muligt så længe som stroppen er ikke for stram til at forblive behagelig.
3. Placer senderen med logoet centreret i midten af din overkrop vendt væk fra brystet (nogle folk skal placere senderen lidt til venstre for midten). Fastgør den sidste ende af den elastiske rem ved at indsætte rund ende med låsedele sikres sender og strop rundt om dit bryst.
4. Placer senderen direkte under brystet muskler.
5. Sved er den bedste leder til at måle meget minut hjerteslag elektriske signaler. Imidlertid kan almindeligt vand også bruges til at forvæde elektroderne (2 ribbestikede ovale områder på bagsiden af bæltet og begge sider af transmitteren). Det anbefales også, at du bærer transmitter remmen et par minutter før din træning. Nogle brugere har på grund af kropskemi en vanskeligere tid med at opnå et stærkt, stabilt signal i starten. Efter "opvarmning" mindskes dette problem. Som bemærket påvirker det at bære tøj over senderen / stroppen ikke ydeevnen.
6. Din træning skal være inden for rækkevidde - afstand mellem sender / modtager - for at opnå et stærkt konstant signal. Længden på rækkevidde kan variere noget, men forbliver generelt tæt nok til konsollen til at opretholde god, stærk og pålidelig aflæsning. Brug af senderen direkte på bare hud sikrer dig korrekt betjening. Hvis du ønsker det, kan du bære senderen over en skjorte. For at gøre det, skal du våde de områder af skjorten, som elektroderne vil hvile på.





# User Program

## Program profile



4 Brugerprogram giver brugeren mulighed for at indstille deres eget program, der kan bruges med det samme.

Indstilling af parametre til brugerprogram

Valg af bruger ved hjælp af OP ELLER NED-TAST og derefter trykke på ENTER-TAST.

1St-parameter "Time" vil blinke, så værdien kan justeres vha. OP ELLER NED

KEY .Tryk på ENTER KEY for at gemme værdi og flytte til næste parameter, der skal justeres.

\*\* (Hvis brugeren indstiller måletiden til træning, kan den næste parameter for afstand ikke justeres)

Fortsæt gennem alle ønskede parametre.

Efter færdig installation af den ønskede parameter, blinker niveau 1, brug OP ELLER NED-tast til at justere og tryk derefter på ENTER, indtil den er færdig. (Der er i alt 10 gange). Tryk på START / STOP for at starte træningen.

Bemærk: En af træningsparametre tæller ned til at være nul, den vil have bi lyd og

stop træningen automatisk. Tryk på START / STOP KEY for at fortsætte træningen for at nå uafsluttet træningsparameter.

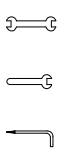
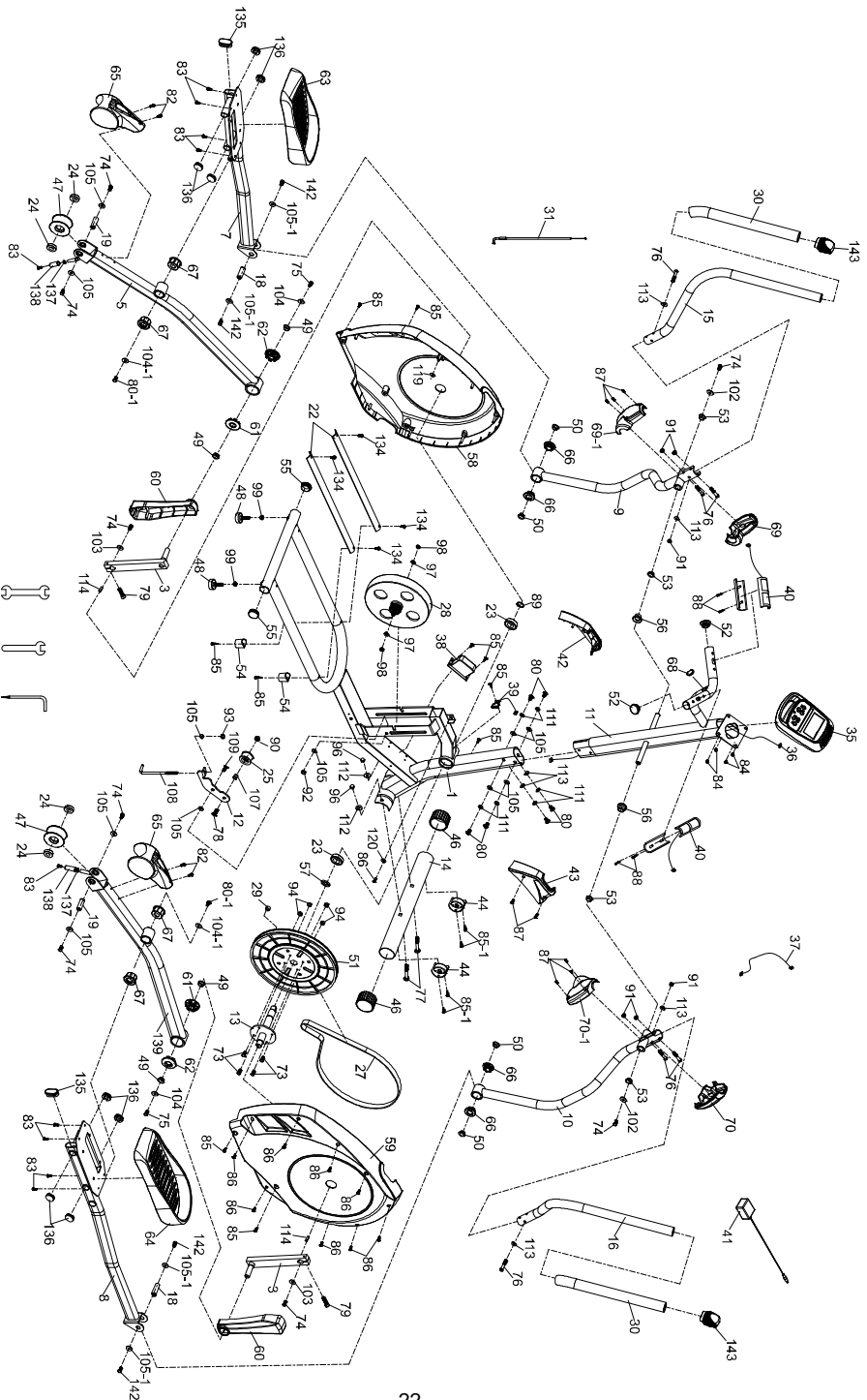
# Parts List

| NO. | DESCRIPTION                       | Q'TY |
|-----|-----------------------------------|------|
| 1   | Main Frame                        | 1    |
| 3   | Crank Arm Assembly                | 2    |
| 5   | Pedal Arm(L)                      | 1    |
| 7   | Connecting Arm (L)                | 1    |
| 8   | Connecting Arm (R)                | 1    |
| 9   | Lower Handle Bar (L)              | 1    |
| 10  | Lower Handle Bar (R)              | 1    |
| 11  | Console Mast                      | 1    |
| 12  | Idler Wheel Assembly              | 1    |
| 13  | Crank Axle                        | 1    |
| 14  | Front Stabilizer                  | 1    |
| 15  | Swing Arm (L)                     | 1    |
| 16  | Swing Arm (R)                     | 1    |
| 18  | Rod End Shaft(Blackfast)          | 2    |
| 19  | Axle for Slide Wheel(Blackfast)   | 2    |
| 22  | Aluminum Track                    | 2    |
| 23  | 6005_Bearing                      | 2    |
| 24  | 6003_Bearing                      | 4    |
| 25  | Axle for Idler Wheel              | 1    |
| 27  | Belt                              | 1    |
| 28  | Flywheel                          | 1    |
| 29  | Magnet                            | 1    |
| 30  | Handgrip Foam                     | 2    |
| 31  | Steel Cable                       | 1    |
| 35  | Console Assembly                  | 1    |
| 36  | 1600m/m_Computer Cable            | 1    |
| 37  | 450m/m_DC Power Cord              | 1    |
| 38  | Gear Motor                        | 1    |
| 39  | 200m/m_Sensor W/Cable             | 1    |
| 40  | 800m/m_Handpulse W/Cable Assembly | 2    |
| 41  | Power Adaptor                     | 1    |
| 42  | Console Mast Cover (L)            | 1    |
| 43  | Console Mast Cover (R)            | 1    |
| 44  | Transportation Wheel              | 2    |

| <b>NO.</b> | <b>DESCRIPTION</b>                          | <b>Q'TY</b> |
|------------|---|-------------|
| 46         | Round End Cap                               | 2           |
| 47         | Slide Wheel , Urethane                      | 2           |
| 48         | Adjustment Foot Pad                         | 2           |
| 49         | WFM-1719-12_Bushing                         | 4           |
| 50         | J4FM-1719-09_Bushing                        | 4           |
| 51         | Drive Pulley                                | 1           |
| 52         | Ø32(1.8T)_Button Head Plug                  | 2           |
| 53         | Podwer metallurgy Bushing                   | 4           |
| 54         | Rubber Foot                                 | 2           |
| 55         | Round Cap                                   | 2           |
| 56         | Pedal Axle Spacer                           | 2           |
| 57         | Spacer Bushing                              | 1           |
| 58         | Side Case(L)                                | 1           |
| 59         | Side Case(R)                                | 1           |
| 60         | Crank Arm End Cap                           | 2           |
| 61         | Ø56 x Ø19 x 15L_Bushing                     | 2           |
| 62         | Ø56 x Ø19 x 21L_Bushing                     | 2           |
| 63         | Pedal (L)                                   | 1           |
| 64         | Pedal (R)                                   | 1           |
| 65         | Slide Wheel Cover                           | 2           |
| 66         | Ø42 x Ø19 x 15L_Bushing                     | 4           |
| 67         | Pedal Bushing                               | 4           |
| 68         | Bolt Access Cap                             | 1           |
| 69         | Front Handle Bar Cover (L)                  | 1           |
| 69~1       | Rear Handle Bar Cover (L)                   | 1           |
| 70         | Front Handle Bar Cover (R)                  | 1           |
| 70~1       | Rear Handle Bar Cover (R)                   | 1           |
| 73         | 1/4" x UNC20 x 3/4"_Hex Head Bolt           | 4           |
| 74         | 5/16" x UNC18 x 15L_Hex Head Bolt           | 8           |
| 75         | 5/16" x UNC18 x 15L_Hex Head Bolt           | 2           |
| 76         | 5/16" x UNC18 x 1-3/4"_Hex Head Bolt        | 6           |
| 77         | 3/8" x UNC16 x 3"_Carriage Bolt             | 2           |
| 78         | 3/8" x UNC16 x 27L_Carriage Bolt            | 1           |
| 79         | M8 x P1.25 x 25L_Socket Head Cap Bolt       | 2           |
| 80         | 5/16" x UNC18 x 15L_Button Head Socket Bolt | 6           |
| 80~1       | 5/16" x UNC18 x 15L_Button Head Socket Bolt | 2           |

| <b>NO.</b>   | <b>DESCRIPTION</b>                                       | <b>Q'TY</b> |
|--------------|--|-------------|
| <b>82</b>    | M5 x P0.8 x 15L_Phillips Head Screw                      | 4           |
| <b>83</b>    | M5 x P0.8 x 10L_Phillips Head Screw                      | 10          |
| <b>84</b>    | M5 x P0.8 x 10L_Phillips Head Screw                      | 4           |
| <b>85</b>    | Ø5 x 19L_Tapping Screw                                   | 10          |
| <b>85~1</b>  | Ø5 x 19L_Tapping Screw                                   | 4           |
| <b>86</b>    | Ø3.5 x 16L_Sheet Metal Screw                             | 9           |
| <b>87</b>    | Ø3.5 x 12L_Sheet Metal Screw                             | 8           |
| <b>88</b>    | Ø3 x 20L_Tapping Screw                                   | 4           |
| <b>89</b>    | Ø25_C Ring   | 1           |
| <b>90</b>    | 3/8" x UNC16 x 7T_Nyloc Nut                              | 1           |
| <b>91</b>    | 5/16" x UNC18 x 7T_Nyloc Nut                             | 6           |
| <b>92</b>    | M8 x P1.25 x 7T_Nyloc Nut                                | 1           |
| <b>93</b>    | M8 x P1.25 x 9T_Nyloc Nut                                | 1           |
| <b>94</b>    | 1/4" x UNC20 x 8T_Nyloc Nut                              | 4           |
| <b>96</b>    | 3/8" x UNC16 x 12.5T_Cap Nut                             | 2           |
| <b>97</b>    | 3/8" -UNF26 x 4T_Nut                                     | 2           |
| <b>98</b>    | 3/8"-UNF26 x 11T_Nut                                     | 2           |
| <b>99</b>    | 3/8" x UNC16 x 7T_Nut                                    | 2           |
| <b>102</b>   | Ø8.7 x Ø20 x 1.5T_Flat Washer                            | 2           |
| <b>103</b>   | Ø8 x Ø35 x 1.5T_Flat Washer                              | 2           |
| <b>104</b>   | Ø8.5 x 26 x 2.0T_Flat Washer                             | 2           |
| <b>104~1</b> | Ø8.7 x Ø20 x 1.5T_Flat Washer                            | 2           |
| <b>105</b>   | Ø8 x 23 x 1.5T_Flat Washer                               | 11          |
| <b>105~1</b> | 5/16" x 23 x 3T_Flat Washer                              | 4           |
| <b>107</b>   | Ø15.8 x Ø10 x 9L_Sleeve                                  | 1           |
| <b>108</b>   | M8 x P1.25 x 130L_J Bolt                                 | 1           |
| <b>109</b>   | M8 x P1.25 x 20L_Carriage Bolt                           | 1           |
| <b>111</b>   | Ø8 x 1.5T_Split Washer                                   | 6           |
| <b>112</b>   | Ø10 x 23 x 1.5T_Curved Washer                            | 2           |
| <b>113</b>   | Ø8 x 23 x 1.5T_Curved Washer                             | 6           |
| <b>114</b>   | Woodruff Key   | 2           |
| <b>115</b>   | 13/14m/m_Wrench  | 1           |
| <b>116</b>   | 12m/m_Wrench   | 1           |
| <b>118</b>   | Combination M5 Allen Wrench & Phillips Head Screw Driver | 1           |
| <b>119</b>   | Ø8 x 16 x 1T_Flat Washer                                 | 1           |
| <b>120</b>   | Ø5 x 15 x 1.5T_Flat Washer                               | 1           |

| <b>NO.</b> | <b>DESCRIPTION</b>                  | <b>Q'TY</b> |
|------------|-------------------------------------|-------------|
| <b>134</b> | M6 x P1.0 x 15L_Phillips Head Screw | 4           |
| <b>135</b> | Oval End Cap                        | 2           |
| <b>136</b> | Round Cap                           | 8           |
| <b>137</b> | C Ring                              | 2           |
| <b>138</b> | Ø15 x Ø8.5 x 50L_Sleeve             | 2           |
| <b>139</b> | Pedal Arm(R)                        | 1           |
| <b>142</b> | 5/16" x 15L_Hex Head Bolt           | 4           |
| <b>143</b> | Handgrip End Cap                    | 2           |



115 116 118  
 2016.05.27



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)